

2022 年血小板日学术活动

—母亲节关爱血小板十周年

2022 年 5 月 8 日是伟大母亲的节日，这一天，中华儿女们忙着准备礼物去看望自己终生难忘的伟大母亲，幼童们用力亲吻着母亲的面颊，而额头的一个吻是对母亲付出的最大肯定。但在这一天，我们没有休息，是为了让更多的母亲感受到天使的温暖，许多母亲没有休息是为了付出伟大的母爱。由周郁鸿中西医结合名医工作室、免疫性血小板减少症病友之家发起，中华中医药学会血液病分会、中国民族医药学会血液病分会、浙江省中医药学会、浙江省中西医结合学会、北京白求恩公益基金会等共同主办的“2022 年血小板日十系列活动”于 2022 年 5 月 8 日通过线上线下结合方式举行。早上 8 点，浙江省中医院门诊 6 楼会议室的主会场迎来了浙江省中医院高祥福院长、浙江省中医院中医药学会秘书长王晓鸣主任、母亲节关爱血小板大型公益活动发起人周郁鸿教授（中华中医药学会血液病分会第一届副主任委员，第二届名誉副主任委员）、叶宝东主任（现任中华中医药学会血液病分会副主任委员）、沈建平教授（现任中华中医药学会血液病分会常委）等出席了主会场会议。北京中医药大学东直门医院陈信义教授（现任中华中医药学会血液病分会主任委员）以及北京白求恩基金会志愿者管理中心高航主任等主要领导线上出席会议。

沈建平教授主持开幕式，浙江省中医院高祥福院长致辞，高院长对参会所有嘉宾、专家、病友、志愿者表示热烈欢迎，对中西医结合血液学科的发展表示大力支持，并指出此次活动可以推进血液病的规范治疗，强化患者对疾病本质的科学认知和在紧急情况下的正确判断和处理能力，提高生活质量，表示希望携手全国的专家帮助广大病友，推动血液病诊疗和中医药的不断发展，共同实现白求恩公益目标。北京白求恩基金会志愿者管理中心高航主任致辞，高主任对母亲节关爱血小板活动的举办表示感谢，提出该活动作为一种爱心传承对患者福祉、医患关系具有重要意义，并预祝大会圆满举行。母亲节关爱血小板大型公益活动发起人周郁鸿教授致辞。周主任对参会所有嘉宾、专家、病友、志愿者表示感谢并致以崇高的敬意，表示 ITP 是中西医结合诊治的优势病种，ITP 患者需要得到正确的教育和诊治，以获得更高的

生活质量。她指出母亲节关爱血小板活动的举办初衷，总结 10 年来该活动举办取得的成就，并祝愿所有的母亲节日快乐。

浙江省中医院血液科叶宝东主任介绍浙江省中医院血液科及名医工作室建设情况，他总结了血液科 20 年来在血小板减少相关疾病的诊治、造血干细胞移植等方面取得的成就，强调中西医结合在血液病诊治、提高患者生活质量上的独特优势。随后，浙江省中医院血液科副主任吴迪炯教授主持专题讲座。讲座主要内容有：①浙江省中医院儿科王晓鸣主任授课《说说小儿紫癜病的食疗方》。王教授以小儿紫癜病的饮食养生为主题，她从药食同源和中药理论展开，提出什么是辨体施膳、辨证施膳以及如何辨体施膳、辨证施膳。她用通俗的语言阐述了中医理论对小儿紫癜病食养、食疗、药膳的指导，强调小儿喂养不要过饱。②北京中医药大学东直门医院陈信义教授授课《血液病优势病种中医药治疗慢性与难治性原发免疫性血小板减少症》。重点介绍了慢性与难治性原发免疫性血小板减少症的辨证治疗和辨病治疗，对治疗原则、治疗目标、止血中药等展开详细介绍，并从科研层面解释中医中药对原发免疫性血小板减少症诊治的创新性及其治疗机制。③浙江省中医院血液科武利强教授授课《关于免疫性血小板减少症（ITP）——您可能关心的一些问题》。武教授针对病友关心的问题，从什么是血小板、什么是 ITP、ITP 的治疗、ITP 复发的诊治、ITP 患者妊娠几个方向解读了免疫性血小板减少症。④浙江省中医院血液科吴筱莲护士长授课《血小板减少症患者的护理》。护士长从血小板减少症患者出血症状的居家监测、生活指导、心理护理、并发症护理四个方面进行了详实的讲解，能为血小板减少症患者的自我管理和居家护理提供具有可操作性的指导。⑤浙江省中医院血液科周郁鸿教授授课《新冠疫苗——ITP 的艰难选择和中西医防治》。新冠肺炎疫情大背景下，患者面临是否接种新冠疫苗这一艰难选择，针对这一问题，周教授解释了新冠疫苗对血小板的影响、ITP 患者能否接种新冠疫苗。另外，疫情反复，常态化的自我防护具有必要性，周教授详细介绍了日常疫情防护措施、新冠流行期间原发病的治疗以及新冠感染者中医药干预。

高航主任主持在线答疑。叶宝东、吴迪炯、胡致平、武利强、沈建平教授、林圣云、俞庆宏、周郁鸿、沈一平等教授针对线上听众提出的问题答疑解惑。上午主会场（浙江省中医院专场）圆满落幕，累计近 1.2 万名病友、

志愿者线上参会，互动量超 2000 条，获一众好评。

下午，浙江省中医院、浙江省台州市中医院、浙江省金华市中医院、杭州市萧山医院、浙江省开化中医院分别在基层医疗单位举行了“2022 年中国血小板日十周年关爱系列活动”，并在严格疫情防控措施下，进行了义诊活动。有 40 余名医护人员与 3 万多病友参加下午活动。



2022血小板日系列活动—母亲节十周年大型公益直播(上午)
——浙江省中医院专场——

| 时间 | 内容 | 讲者 | 主持 |
|-----------------|--|--------------------------------------|--------|
| 08:30-09:00 | 开幕式 浙江省中医院院长致辞 ITP 关爱血小板病友之家创始人致辞 北京自体造血干细胞管理委员会主任致辞 母亲节关爱血小板大型公益活动发起人致辞 | 高祥福 教授 孟桐屹 教授 高 蔚 教授 周郁鸿 教授 | 沈建平 教授 |
| 09:00-09:20 | 浙江省中医院血液科及名医工作室介绍 | 叶宝东 教授 | |
| 专题讲座 (一) | | | |
| 09:20-09:50 | 说说小儿紫癜病的食疗方 | 王晴鸣 教授 | 吴筱莲 教授 |
| 09:50-10:20 | 优势病种中医治疗 慢性与难治性脾免疫性血小板减少症 | 陈信义 教授 | |
| 10:20-10:50 | 专家答疑 (一) | 全体专家 | |
| 专题讲座 (二) | | | |
| 10:50-11:10 | 关于血小板减少—您可能关心的一些问题 | 武利强 教授 | 俞庆宏 教授 |
| 11:10-11:30 | 血小板减少患者的护理 | 吴筱莲 教授 | |
| 11:30-11:50 | 新冠疫—ITP 的艰难选择和中西医防治 | 周郁鸿 教授 | |
| 11:50-12:10 | 专家答疑 (二) | 全体专家 | |
| 12:10-12:30 | 会议总结 | 周郁鸿 教授 | |

2022血小板日系列活动—母亲节十周年大型公益直播(下午)
——金华市中医院专场——

直播主题：血小板减少症的综合管理

直播时间：5月8日下午

承办单位：金华市中医院血液科
周郁鸿名医工作室 (金华站)

议程：

| | | |
|-------------|---------------------|--------|
| 16:00-16:05 | 开场介绍 | 何绿英 教授 |
| 16:05-16:10 | 母亲节关爱血小板大型公益活动发起人致辞 | 周郁鸿 教授 |
| 16:10-16:30 | 疫情期间 ITP 患者管理 | 何绿英 教授 |
| 16:30-16:50 | ITP 的诊治解读 | 葛尚丽 教授 |
| 16:50-17:10 | ITP 患者的中医治疗与护理 | 朱 颖 教授 |
| 17:10-17:30 | 现场及线上答疑 | 全体专家 |

2022血小板日系列活动—母亲节十周年大型公益直播(下午)
——开化县中医院专场——

直播主题：血小板减少症的综合管理

直播时间：5月8日下午

承办单位：开化县中医院血液肿瘤科
周郁鸿名医工作室 (开化站)

议程：

| | | |
|-------------|---------------------|--------|
| 14:30-14:45 | 开场介绍 | 方红英 教授 |
| 14:45-15:00 | 母亲节关爱血小板大型公益活动发起人致辞 | 周郁鸿 教授 |
| 15:00-15:30 | ITP 的诊治及治疗 | 吴国伟 教授 |
| 15:30-16:00 | 血小板减少相关病例分享 | 董科科 教授 |
| 16:00-17:00 | 现场及线上答疑 | 全体专家 |

2022血小板日系列活动—母亲节十周年大型公益直播(下午)
——台州市中医院专场——

直播主题：血小板减少症的综合管理

直播时间：5月8日下午

承办单位：台州市中心医院血液科
周郁鸿名医工作室 (台州站)

议程：

| | | |
|-------------|---------------------|--------|
| 14:00-14:15 | 开场介绍 | 陈 群 教授 |
| 14:15-14:30 | 母亲节关爱血小板大型公益活动发起人致辞 | 周郁鸿 教授 |
| 14:30-15:00 | 血小板减少症的诊断和治疗 | 陈建群 教授 |
| 15:00-15:30 | 化疗后血小板减少症的诊治进展 | 徐玲瑾 教授 |
| 15:30-16:00 | 儿童血小板减少症的诊治与管理 | 应丽梅 教授 |
| 16:00-16:30 | 血小板减少患者的护理和康复 | 梁珍伟 教授 |
| 16:30-17:00 | 现场及线上答疑 | 全体专家 |

2022血小板日系列活动—母亲节十周年大型公益直播(下午)
——萧山医院专场——

直播主题：血小板减少症的综合管理

直播时间：5月8日下午

承办单位：萧山医院血液科
周郁鸿名医工作室 (萧山站)

议程：

| | | |
|-------------|---------------------|--------|
| 14:00-14:05 | 开场介绍 | 苏 萍 教授 |
| 14:05-14:10 | 母亲节关爱血小板大型公益活动发起人致辞 | 周郁鸿 教授 |
| 14:10-14:30 | 走进ITP | 陆任理 教授 |
| 14:30-14:50 | 假性血小板的识别 | 王丽凤 教授 |
| 14:50-15:00 | 现场及线上答疑 | 全体专家 |

活动参与单位及专家：

浙江省中药学会：王晴鸣
浙江省中医院：高祥福、周郁鸿、沈建平、叶宝东、沈一平、胡晓平、吴迪娟、俞庆宏、武利强、吴筱莲
北京东直门医院：陈信义
台州市中心医院：陈奕、陈建群、徐玲瑾、应丽梅、梁珍伟
金华市中医院：何绿英、葛尚丽、朱颖
萧山医院：苏萍、陆任理、王丽凤
开化县中医院：方红英、吴国伟、董科科

扫描二维码
进入直播间观看



*主办方为疫情防控专业人士实名邀请进群

吴筱莲供稿；陈信义审核