

## 癌症防治，早早行动&中西医结合优势病种大讲堂第三期活动纪要

撰审稿：侯丽

恶性肿瘤已经成为严重威胁我国人群健康的主要公共卫生问题之一，2022年4月15日至21日是第28个全国肿瘤防治宣传周，主题是“癌症防治，早早行动”。在全国肿瘤防治宣传周拉开帷幕之际，2022年4月13日中华中医药学会血液病分会、北京中西医结合学会肿瘤专业委员会、北京中医药学会肿瘤专业委员会、北京中医药东直门医院主办，中华中医药学会中医药文化教育基地、天津红日康仁堂协办“癌症防治 早早行动&中西医结合优势病种大讲堂系列课”第三期学术活动。

大讲堂系列课将邀请全国知名专家分享呼吸、消化、生殖等系统的肿瘤性疾病的最新进展与热点，并解读肿瘤学科领域以及学科交叉领域中医、中西医优势病种诊疗方案、专家共识或临床指南，精选的优势病种典型案例围绕优势环节、诊疗问题及治疗策略等深入研讨，旨在促进专科的建设，促进交叉学科间的交流与互动，推广中医、中西医结合治疗规范及中医优势病种诊疗方案，辐射带动区域中医药诊疗水平的整体提高，计划开展6期学术活动。

中华中医药学会血液病分会副主任委员兼秘书长侯丽教授主持会议。大会主席中华中医药学会血液病分会主任委员陈信义教授在致辞中讲到近两年北京中医药大学东直门医院和中华中医药学会血液病分会围绕血液病优势病种诊疗方案在线上开展多场巡讲活动且卓有成效，今年组织“中西医结合优势病种大讲堂”系列公开课是促进交叉学科间交流共建的重要举措，从临床需求出发，体现中西医协同的治疗优势，本期活动围绕妇科疾病治疗进展及肿瘤相关性贫血展开，希望通过今天的授课能让更多医者掌握这项技术，让更多的患者获益。

专家报告环节，中国医学科学院肿瘤医院俞梅教授报告题目“晚期卵巢癌内科治疗进展”，俞教授从卵巢癌概述及治疗原则、初始化疗及一线维持治疗、复发性卵巢癌化疗及维持治疗、药物治疗安全性管理四个方面进行详尽讲解，多次提到在关注药物疗效同时，关注药物不良反应及患者生活质量，发挥中医中药优势，体现交叉学科讨论的实际意义。中华中医药学会血液病分会常务委员王兰英教授报告题目是“肿瘤相关性贫血诊疗方案解读”，王教授从中西医两个学科角度详尽解读了肿瘤相关性贫血的西医指南及中医诊疗方案，对从事血液肿瘤相关的临床工作者有很好指导意义。

在病例分享环节，北京中医药大学东直门医院董青教授、临沂市中心医院武广军教授分别进行卵巢癌相关性贫血的中西医治疗典型病例分享，通过真实世界肿病例诊疗的分享，展示了肿瘤相关性贫血的诊疗全过程，对与会者参与卵巢癌的临床治疗及患者管理方面都有一定的借鉴和参考。在专家讨论环节，中华中医药学会血液分会常务委员邸海侠教授、临沂市中心医院王彦丽教授基于自己的临床实践，从血液、肿瘤等多学科角度，就肿瘤相关性贫血的中医药防治诊疗方案的实施与推广发表了自己独特的见解与建议，基于多学科交叉点评，带给我们很多思考和启示，交叉学科的优势病种需要关注并积极推广，为肿瘤患者提供更加全方位照护，让患者生活得更长、更好。

第三期学术活动圆满结束。

中西医结合优势病种大讲堂·第三期



**侯丽 教授**  
北京中医药大学东直门医院

中西医结合优势病种大讲堂·第三期



**陈信义 教授**  
北京中医药大学东直门医院

中西医结合优势病种大讲堂·第三期

卵巢癌三大治疗方法:

长期疾病缓解, 实现卵巢癌慢病化管理

**手术**

- 最大限度切除肿瘤负荷
- 术中避免癌细胞种植
- 卵巢癌术后多需化疗
- 手术切除肿瘤后, 需评估术后复发和转移风险

**化疗**

- 最大限度清除全身肿瘤细胞
- 术后辅助化疗降低复发和转移风险
- 全疗程化疗需密切监测不良反应

**维持治疗**

- 预防复发, 降低复发率
- 预防耐药, 延缓耐药
- 包括PARP抑制剂和抗血管生成药物



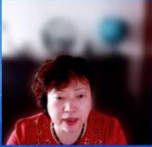
**俞梅 教授**  
北京协和医院

中西医结合优势病种大讲堂·第三期

中医治疗CRA的诊疗方案——证候诊断(2017版)

参考国家技术标准网发布的《中医临床诊疗术语》, 国家标准 GB/T 16751-1997.

1. 脾肾气虚证: 面色萎黄, 食欲不振, 四肢困倦, 食后腹胀, 神疲, 肢体倦怠, 头晕目眩,
2. 心脾两虚证: 心悸, 神疲, 失眠, 健忘, 怔忡, 健忘, 纳呆,
3. 肝肾阴虚证: 眩晕耳鸣, 心悸怔忡, 潮热盗汗, 胁痛, 腰膝酸软, 舌红少苔, 脉细数,
4. 脾肾阳虚证: 腹中胀满, 面色青白, 畏寒, 腰膝冷痛, 久泄久痢, 夜尿清长, 尿频尿少, 舌淡胖, 脉沉迟无力。




**王兰英 教授**  
甘肃省中医院

中西医结合优势病种大讲堂·第三期

CRA 治疗

- HGB < 65g/L 需输血支持
- EPO 治疗: 人促红素注射液 1万U 皮下注射, 每周三次
- 补充造血原料: 铁剂、维生素C、叶酸、维生素B12
- 加强营养支持
- 坚持中医药的治疗: 中药口服、放疗、靶向、灸灸等



**董青 教授**  
北京中医药大学东直门医院

中西医结合优势病种大讲堂·第三期

中华中医药学会血液分会 发布  
《北京中医药》(2017-10-28) 发表

肿瘤相关性贫血中医药防治专家共识

中华中医药学会血液分会 中国中西医结合学会肿瘤专业委员会 北京中医药大学肿瘤医院 肿瘤学分会 共同发布



**武广军 教授**  
临沂市中心医院

中西医结合优势病种大讲堂·第三期



**邱海侠 教授**  
廊坊市中医医院

中西医结合优势病种大讲堂·第三期



**王彦丽 教授**  
临沂市中心医院